

Советы родителям по половому воспитанию мальчиков

В личности подростка особенно выражена дисгармония между процессом полового созревания, проявлением полового влечения и уровнем зрелости. Поэтому очень важно, чтобы правильное представление о половом развитии и гигиенических навыках он также получал от родителей, а не от случайных уличных знакомых или старших, более опытных, товарищей.

Прежде всего, в период полового созревания мальчиков следует подготовить к появлению **поллюций**, т. к. наступление первых поллюций часто застает их врасплох и вызывает ряд неприятных или трагических последствий (если мальчик принимает поллюции за венерическое заболевание).

Поллюции – это непроизвольное извержение семенной жидкости у мужчин, которое совершенно не связано с сексуальным контактом.

Мальчики должны знать, что поллюции — это закономерное, естественное явление, при котором необходимо соблюдать элементарные правила гигиены.

В период полового созревания надо стараться оберегать мальчиков от излишне преждевременного пробуждения чувственности. В этом основную роль играют условия жизни в семье, на улице, в школе. **Если в семье процветает пьянство, скандалы, брань и потасовки, то у ребенка формируется распушенность, неуважение к женщине, цинизм. Точно так же действуют на ребенка эротические сцены в фильмах, порнографическая литература.**

Совершенно недопустим для мальчика алкоголь, крайне пагубно влияющий на развивающийся организм подростка.

Одним из трудных вопросов, с которыми приходится сталкиваться родителям — вопрос об онанизме (половом самоудовлетворении).

В основном онанизм наблюдается в пубертатном периоде, т. е. во время полового созревания, и прекращается с началом половой жизни. Для здоровья ребенка онанизм не представляет никакой угрозы. Угроза патологии возникает в том случае, когда это становится привычкой. Как и от любой привычки избавиться бывает очень трудно.

Родители в этом случае бросаются в две крайности — прибегают к карательным мерам и грозят ребенку «страшными последствиями», либо «прячут голову под крыло», стараясь не замечать предосудительных действий ребенка. И та и другая тактика родителей неверна. В этом случае необходимо поступить проще. Постоянные беседы (особенно отца) о физиологии и анатомии человека, о взаимоотношениях полов обычно дают хороший результат. Кроме того, **надо привлекать мальчика к физическому труду, составить ему жесткий режим дня, четко ограничить время занятий и отдыха. Различные спортивные секции, хорошая художественная литература, нормальная обстановка в семье — все это ведет к гармоническому развитию ребёнка.**

Еще один вопрос, постоянно волнующий родителей, — дружба между мальчиком и девочкой. Если в пубертатном периоде развития (с 10 до 17 лет) ребенок получил хорошую психологическую подготовку от родителей, усвоил азы сексуального поведения, то бояться нечего — никаких неприятных последствий такая дружба (или даже первая любовь) не принесет.

Мальчики уже в 14-15 лет становятся чрезвычайно влюбчивыми. Пределом мечтаний в этом возрасте является чаще всего поцелуй или экскурсия в кино, однако сила чувства от этого не снижается. Мальчики присматриваются к девочкам, стараются выглядеть солидней, перенимают привычки взрослых, даже вредные (алкоголь, курение, нецензурные выражения и т. д.), становятся раздражительными и непослушными. Это и есть переломный возраст, который является очень трудным рубежом, который приходится преодолевать родителям и детям в своих взаимоотношениях.

Предупредить и сдержать половое чувство — вовсе не значит подавить его вообще. **Основная цель полового воспитания подростков** старшего школьного возраста и юношей включает раскрытие нравственных, социальных и гигиенических аспектов взаимоотношения полов, ознакомление с основами гигиены и физиологии половой жизни.

Будьте здоровы!