

Практически каждый человек хотя бы раз в жизни болел гриппом.

Грипп - это тяжелое инфекционное заболевание, которое отличается резкой интоксикацией, умеренными катаральными явлениями, с поражением трахеи и крупных бронхов. Возбудителем гриппа является вирус, который размножается в слизистой оболочке дыхательных путей.

Причины высокой заболеваемости ОРВИ и гриппом:

Подъем заболеваемости гриппом начинается в холодное время года. С одной стороны, этому способствует высокая устойчивость вируса гриппа к действию низких температур. С другой стороны, переохлаждение снижает защитные свойства организма человека.

Источником инфекции является больной человек. Путь распространения - воздушно-капельный. Это объясняет столь быстрое распространение вируса в пределах помещения, в организованных коллективах..

В нашей стране грипп вошел в число трех наиболее опасных заболеваний. Всплески числа больных обычно носят сезонный характер. Как правило, первыми начинают болеть дети, из общего числа больных гриппом и ОРВИ они составляют 45–60 %.

Как понять, что ваш ребенок заболел гриппом?

У гриппа, в отличие от остальных ОРВИ, начало внезапное. Ребенок может жаловаться на головную боль, ломоту, разбитость. У него резко повышается температура. У некоторых детей появляется лихорадка, тошнота. Позднее может присоединиться насморк, кашель. Все эти симптомы хорошо всем вам знакомы. При их появлении следует уложить ребенка в постель, дать ему теплое питье (например, морс или чай) и вызвать на дом врача. До приезда доктора не нужно ребенку давать какие-либо лекарства на свое усмотрение! Исключение могут составить только жаропонижающие, если температура превышает 38,5С.

Опасность гриппа

Опасность гриппа заключается в том, что под влиянием вирусов развиваются вторичные иммунодефициты. Это приводит к снижению сопротивляемости организма и защитных свойств слизистых оболочек дыхательных путей. В результате возникают осложнения: воспаления бронхов (бронхиты) и лёгких (пневмонии), отиты, гаймориты и другие заболевания вирусной или вирусно – бактериальной этиологии. Эти осложнения наиболее опасны для детей .

Верный способ обезопасить ребенка от гриппа – ежегодная вакцинация.

По официальным данным, в осенне-зимний период вакцины помогают уберечь от гриппа в 70-100 % случаев.

Зачем ставить прививку каждый год?

Вирус гриппа, как и других респираторных инфекций, очень изменчив. В связи с этим штаммовый состав вакцин меняется ежегодно.

- Длительность иммунитета (циркуляция антител), вызываемого как вакцинацией, так и естественной инфекцией, составляет около года

Вакцинация населения является наиболее эффективным, надёжным и доступным средством профилактики гриппа; при этом значительно снижается уровень заболеваемости, риск развития тяжёлых осложнений, преобладают лёгкие формы течения заболевания. Все отечественные вакцины адаптированы к предстоящему сезону.

В процессе вакцинации в организм вводят частицу инфекционного агента (это может быть ослабленный, или убитый возбудитель болезни, или же его части). Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но может стимулировать организм к выработке антител. Поэтому, когда в организм попадает "дикий" штамм вируса, то не нужно время для выработки антител - они уже есть после вакцинации. Антитела связываются с вирусом и, таким образом, предотвращают инфицирование клетки и размножение вируса. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала.

Оптимальным временем для проведения вакцинации против гриппа является осенний период - с сентября по ноябрь. Это объясняется рядом соображений: эпидемии гриппа приходятся, как правило, на период между ноябрем и мартом; время выработки антител занимает около 2-4-х недель; высокий титр антител, вызванный прививкой, держится несколько месяцев и начинает падать спустя 6 месяцев после вакцинации. Иммунитет, развивающийся вследствие вакцинации против гриппа, сохраняется от 6 до 12 месяцев

Кому вакцинация противопоказана?

- тем, кто переболел инфекционным заболеванием можно проводить вакцинацию только через 2- 4 недели;
- в случае возможной аллергии на вакцину и наличия аллергических проявлений, зафиксированных при предыдущей вакцинации;
- детям до 6 месяцев;
- беременным в 1 триместре.

Какие осложнения могут быть после прививок?

- аллергическая реакция, если есть аллергия на куриный белок нужно сообщить об этом врачу;
- возникновение местной реакции в месте введения вакцины;
- после вакцинации могут появиться симптомы ОРВИ или гриппа, но они, как правило, легко переносятся и проходят через 2-3 дня.

Почему важно сделать прививку в этом эпид. сезоне?

- Особенность этого эпид. сезона состоит в том, что возможно одновременное заражение гриппом и новой коронавирусной инфекцией, а также ситуации, когда ребенок только что переболел одним инфекционным заболеванием и тут же инфицируется другим. Все это, естественно, создает дополнительные риски для здоровья. Поэтому вакцинация в этом сезоне особенно необходима.

Помните, лучшая тактика - это профилактика!

Будьте здоровы!