

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПЕКТР»

Рассмотрена на заседании
педагогического совета
Протокол № 3 от 29.05.2023



УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
директора МАУ ДО «Спектр»
О.Г. Дурова
Приказ № 108 от 29.05.2023

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА

Военно-патриотический клуб «Сыны России»

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст детей: 10-17 лет

Срок реализации: 1 год (105 ч.)

Первый модуль – 4 месяца (49 ч.)

Второй модуль – 5 месяцев (56 ч.)

Уровень: базовый

Составитель:
Аев Сергей Ильич,
педагог дополнительного
образования
МБОУ «Ваховская ОСШ»

Ваховск
2023

1.1 Пояснительная записка.

Направленность программы.

Дополнительная общеразвивающая программа «Сыны России» имеет гражданско-патриотическое направление, относится к физкультурно-спортивной направленности, является одной из программ по реализации задач всестороннего, гармоничного развития школьников.

Нормативно-правовой основой разработки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы (далее – Программа) являются следующие документы:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);

Концепция развития дополнительного образования до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 года № 678-р;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;

СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

Устав МАУ ДО "Спектр";

Локальные акты образовательной организации.

Актуальность программы. Любая страна нуждается в наличии действенной системы патриотического воспитания. Его содержание должно соответствовать сложившейся в стране ситуации, а его системе надлежит быть гибкой и постоянно изменяющейся в свете современных требований. Исследования ученых убедительно доказали, что воспитание тесно связано с воспитанием патриотизма. В связи с этим разработана программа образования детей и подростков, цель которой – социальное становление, патриотическое воспитание, формирование активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития, подготовка их к защите Отечества, обучение умению вести себя правильно в экстремальных ситуациях, уметь помочь себе и окружающим.

Главное в программе — системный подход к формированию гражданской позиции школьника, создание условий для его самопознания и самовоспитания. При этом важно оптимально использовать педагогический потенциал социального окружения, помочь учащимся освоить общественно-исторический опыт путём вхождения в социальную среду, выработать свой индивидуальный опыт жизнедеятельности.

Программа включает в себя 3 направления, связанных между собой логикой формирования гражданина России. Она предоставляет большую свободу творчества.

Адресат программы:
обучающиеся 10-17 лет. Состав группы - 12 обучающихся.

Объем и срок освоения программы:
первый модуль обучения – 4 месяца, 49 часа
второй модуль – 5 месяцев, 56 часов.

Итого - 105 часа (9 месяцев).

Форма обучения: очная.

Особенности организации образовательного процесса. Формы проведения занятий - групповые, аудиторные и внеаудиторные (в т.ч. самостоятельные) занятия.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий:
2 раза в неделю: 1 час – вторник; 2 часа – пятница. Перерыв между занятиями - 10 минут

Квалификация педагога соответствует профилю программы.

Основные направления работы клуба:

Организация учебно-познавательного процесса, который включает в себя:

- подготовку по основам безопасности жизнедеятельности;
- прикладную физическую подготовку;
- подготовку по основам военной службы;

1.2 Цель и задачи деятельности военно-патриотического клуба

Главной целью деятельности клуба является воспитание чувства патриотизма, формирования у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите.

Задачи, поставленные для реализации цели

- передача и развития лучших традиций российского воинства;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- физическое развитие молодежи и детей, повышение привлекательности здорового образа жизни;
- участие в подготовке граждан к военной службе, популяризации работы в органах внутренних дел;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества.

Принципы клуба.

- добровольность, единство цели, совместная деятельность.
- ВПК имеет свою символику: эмблему.
- активное участие в пропаганде создания ВПК в ОУ, в возрождении системы военно-патриотического воспитания детей и подростков.

1.3 Планируемые результаты.

- проявление у учащихся гражданско-патриотического воспитания и дисциплинированности в школе и вне школы.
- участие в школьных мероприятиях.
- участие в районных мероприятиях.

1.4 Содержание программы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Тема	Количество часов
1 модуль		
1	Огневая подготовка	49
2 модуль		
2	Строевая подготовка. Баскетбол	18
3	Строевая подготовка. Волейбол	18
4	Строевая подготовка. Гимнастика	20
ИТОГО		105

1 модуль.

Огневая подготовка.

Организация клуба. Ознакомление членов ВПК с планом работы. Инструктаж по ТБ. Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.

Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Техника выполнения выстрела. Тренировка.

Основы техники стрельбы из разных положений. Тренировка.

Стрельба из ПВ с использованием упора.

Тренировка в изготровке к стрельбе и стрельба лёжа с упора.

Тренировка в стрельбе на результат.

Устройство автомата Калашникова.

Разборка и сборка автомата Калашникова. Тренировка.

Стрельба на кучность. Подготовка к соревнованиям.

Стрельба на кучности. Анализ самооценки и результата стрельбы.

Подготовка к соревнованиям.

Первенство школы по стрельбе из ПВ.

Стрельба из ПВ. Разборка и сборка автомата Калашникова.

Тренировочная стрельба из ПВ.

Стрельба из ПВ (лёжа с упора и стоя).

Стрельба из ПВ (лёжа с упора и стоя).

Соревнование по стрельбе из ПВ.

2 модуль.

Строевая подготовка, баскетбол.

Строевая стойка, «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться». Повороты на месте. Ловля мяча при встречном движении и поступательном, передача мяча одной и двумя руками различными способами.

Строевой шаг на месте и в движении. Броски мяча, ведение мяча, обманные действия.

Выход и заход из строя. Техника защиты: техника овладения мячом, выбивание мяча при ведении, перехват мяча при ведении.

Отдание воинской чести на месте и в движении. Тактика нападения: индивидуальные действия, групповые действия, командные действия.

Строевая подготовка, волейбол.

Ответ на приветствие. Подачи мяча.

Повороты в движении. Передачи мяча.

Повороты в движении. Нападающий удар.

Повороты в движении. Блок от нападающего удара.

Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Выход мяча из игры, нарушение правил.

Строевая подготовка, гимнастика.

Отдание воинской чести на месте и в движении. Акробатические упражнения.

Повороты в движении. Висы и упоры на разновысоких брусьях и на перекладине.

Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Опорные прыжки.

2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

2.1. Календарный учебный график (из приказа)

Продолжительность учебного года

Начало учебного года	7 сентября
Окончание учебного года	31 мая
Продолжительность учебного года	35 учебных недель

Этапы образовательного процесса

1 полугодие-17 учебных недель (основные работники), 16 учебных недель - (совместители)	
07.09.2022 - 28.12.2023	Учебный процесс, мероприятия, выставки, концерты
25.12.2023 - 22.01.2024	Промежуточная аттестация обучающихся по усвоению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по итогам 1-го полугодия

29.12.2023 - 08.01.2024	Зимние каникулы
2 полугодие — 19 учебных недель	
09.01.2024 - 31.05.2024	Учебный процесс, мероприятия, выставки, концерты
27.03.2024 - 31.03.2024	Весенние каникулы
22.04.2024 - 18.05.2024	Итоговая аттестация обучающихся по усвоению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, мероприятия, выставки, концерты
Работа в летний период	
01.06.2023 - 31.08.2023	Реализация дополнительных (краткосрочных) общеобразовательных общеразвивающих программ, мастер-классы, работа профильных отрядов
Нерабочие праздничные дни:	
1 января — 8 января – Новогодние каникулы, 7 января — Рождество Христово, 23 февраля - День защитника Отечества, 8 марта — Международный женский день, 1 мая — Праздник Весны и Труда, 9 мая — День Победы, 12 июня — день России, 4 ноября - День народного единства	

2.2. Условия реализации программы.

Для прохождения программы необходимо наличие освещенного и проветриваемого кабинета, спортзала оснащенного необходимыми материалами. Дидактический материал, техническое оснащение занятий. Методические пособия для педагога: методическая литература по программе, тематические подборки, конспекты занятий.

Методические подборки для учащихся: тематические подборки (иллюстрации, презентации)

Средства:

1. Наглядный материал: иллюстрации, схемы, таблицы, образцы.
2. Методическая литература: книги, журналы, фотографии.
3. Материалы и оборудование.
4. Технические средства: компьютер, проектор.

2.3. Формы аттестации.

Формы подведения итогов: в течение срока обучения систематически проходят конкурсы, мероприятия.

Методы и приемы организации учебно - воспитательного процесса:
Словесные: объяснение, рассказ, беседа, инструктаж.

Наглядные: демонстрация (иллюстраций, видеоматериалов, слайдов, фотоматериала).

Практические: наблюдение, практическое задание, самостоятельная работа, упражнение.

Работа объединения основана на следующих принципах:

- Принцип развивающего образования – содержание программы предъявляется ребенку с учетом его реальных возможностей, с учетом его интересов, склонностей и способностей.

- Принцип позитивной социализации ребенка - освоение ребенком в процессе сотрудничества со взрослыми средств и способов деятельности, культурных образцов поведения и общения с другими людьми.

- Принцип психологической комфортности. Взаимоотношения между детьми и взрослыми строятся на основе доброжелательности, поддержки и взаимопомощи.

- Принцип доступности - подбор содержания и методов дошкольного образования в соответствии с возрастными особенностями детей, учитывая его индивидуальные интересы, особенности и склонности.

- Принцип индивидуализации - постоянное наблюдение за развитием ребенка, анализ его деятельности, помощь ребенку при выполнении действий; акцент на инициативность, самостоятельность и личностную активность.

2.4 Воспитательная деятельность

Цель воспитательной работы

Использование личностно-ориентированных технологий и методических приемов для воспитания патриотизма, гражданственности, формирование нравственных качеств обучающихся, развитие физического и психического здоровья учеников, мотивации учебной деятельности.

Задачи воспитательной работы

Формирование гражданско-патриотического сознания, развитие чувства сопричастности судьбам Отечества, сохранение и развитие чувства гордости за свою Страну.

Создание системы социально-педагогической, психологической, правовой и социальной деятельности детей.

Формирование мотивации к обучению через творческую деятельность.

Приоритетные направления воспитательной деятельности
гражданско-патриотическое воспитание, нравственное и духовное воспитание, воспитание семейных ценностей, воспитание положительного отношения к труду и творчеству, профориентационное воспитание.

Формы воспитательной работы
беседа, соревнования, спартакиады.

Методы воспитательной работы
рассказ, пример, поручение, создание воспитывающих ситуаций, игра, поощрение, наблюдение, анализ результатов деятельности,

Планируемые результаты воспитательной работы
умение общаться со сверстниками и педагогом, способность договариваться, умение сопереживать, адекватно проявлять свои чувства;

- трудолюбие, упорство в достижении поставленной цели;
- уважительное отношение к труду людей творческих профессий;
- аккуратность, усидчивость, целеустремленность;
- нравственные и эстетические качества личности.

Календарный план воспитательной работы

п/п	Название мероприятия	Задачи	Форма проведения	Сроки проведения
1	Всероссийская Олимпиада школьников	Совершенствование правового, нравственного, эстетического и экономического понимания задач безопасности жизнедеятельности	очная	Октябрь
2	Спартакиада	Определение уровня теоретической и практической подготовленности участников	очная	Февраль
3	Соревнования по военно-прикладным и пожарно-прикладным видам спорта	Знания по вопросам безопасности жизнедеятельности и эффективное применение их в повседневной жизни	очная	Апрель

2.5 Календарно-тематическое планирование ВПК «Сыны России»

№ занятия	Дата	Раздел	Тема	Количество часов
1 модуль				

1-2	Огневая подготовка	Организация клуба. Ознакомление членов ВПК с планом работы. Инструктаж по ТБ. Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки	3
3-4		Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Техника выполнения выстрела. Тренировка	3
5-6		Основы техники стрельбы из разных положений. Тренировка.	3
7-8		Стрельба из ПВ с использованием упора	3
9-10		Тренировка в изготовке к стрельбе и стрельба лёжа с упора.	3
11-12		Тренировка в стрельбе на результат	3
13-14		Устройство автомата Калашникова	3
15-16		Разборка и сборка автомата Калашникова. Тренировка	3
17-18		Стрельба на кучность. Подготовка к соревнованиям	3
19-20		Стрельба на кучности. Анализ самооценки и результата стрельбы. Подготовка к соревнованиям	3

21-22			Первенство школы по стрельбе из ПВ	3
23-24			Стрельба из ПВ. Разборка и сборка автомата Калашникова.	3
25-26			Тренировочная стрельба из ПВ.	3
27-28			Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя	3
29-30			Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя	3
31-32			Соревнование по стрельбе из ПВ	3
33			Соревнование по стрельбе из ПВ	1

2 модуль

34-38		Строевая подготовка, баскетбол	Строевая подготовка, баскетбол: Строевая стойка, «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться». Повороты на месте. Ловля мяча при встречном движении и поступательном, передача мяча одной и двумя руками различными способами	9
39-40			Строевой шаг на месте и в движении. Броски мяча, ведение мяча, обманные действия.	3
41-42			Выход и заход из строя. Техника защиты: техника овладения мячом, выбивание мяча при ведении, перехват мяча при ведении.	3

43-44			Отдание воинской чести на месте и в движении. Тактика нападения: индивидуальные действия, групповые действия, командные действия.	3
45-46	Строевая подготовка, волейбол.		Строевая подготовка, волейбол: Ответ на приветствие. Поддачи мяча	3
47-48			Повороты в движении. Передачи мяча	3
49-50			Повороты в движении. Нападающий удар	3
51-52			Повороты в движении. Блок от нападающего удара	3
53-54			Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении.	3
55-56			Выход мяча из игры, нарушение правил	3
57-58	Строевая подготовка, гимнастика.		Выход и заход из строя. Тактические действия в игре	2
59-64			Строевая подготовка, гимнастика. Отдание воинской чести на месте и в движении. Акробатические упражнения	9
65-70			Повороты в движении. Висы и упоры на разновысоких брусьях и на перекладине. Строевой шаг на месте и в движении,	9

			повороты в движении. Опорные прыжки.	
--	--	--	--------------------------------------	--

Литература.

1. Федеральная программа развития образования в Российской Федерации.
2. Постановление Правительства ХМАО-Югры от 9 октября 2013 года № 413-п «О государственной программе ХМАО-Югры «Развитие образования в ХМАО-Югре на 2014 -2020 годы»;

Литература к разделу программы

"Общефизическая и специальная физическая подготовка"

1. Верхошанский В.Я. Общефизическая подготовка. Методические рекомендации. - М.: ГЦОЛИФК, 1982.
3. Гуков Л.К. Спортивное единоборство. - Минск, 1997.
4. Харитонов И.В. Рукопашный бой правоохранительных органов. - М., 1994.

Литература к разделу программы "Стрелковая подготовка"

1. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок. - М., 1985.
2. Стрелковый спорт и методика преподавания. - М., ФиС, 1986.

Литература к разделу программы " История Вооруженных сил России"

1. Военная история России. Учебник для ВУЗов. - М.: Воениздат, 1993.
2. Вооруженные силы зарубежных стран. - М.: Воениздат, 1997.
3. Законы РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»