

Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Ваховская общеобразовательная средняя школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами соответствующих уровней образования;
- Федеральными образовательными программами соответствующих уровней образования;
- Уставом МБОУ Ваховская ОСШ

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ Ваховская ОСШ (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Режим работы МБОУ Ваховская ОСШ определяется календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора школы в начале учебного года. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2.2. Требования к календарному графику

2.1. Календарный учебный график школы составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных

традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учебный год в школе заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.4. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель; II четверть – 8 учебных недель; III четверть – 11 учебных недель, IV четверть – 7 учебных недель.

2.6. Для всех классов устанавливается пятидневная учебная неделя;

2.7. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней;
- по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней;
- по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.3. Режим занятий

- 3.1. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут;
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут, нулевые уроки не допускаются;
- 3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 3.4. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
 - в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- 3.5. Образовательная недельная нагрузка на уровне начального общего образования распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
- 3.6. Образовательная недельная нагрузка на уровне основного общего образования распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.
- 3.7. Образовательная недельная нагрузка на уровне среднего общего образования распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10–11 классов – не более 7 уроков.
- 3.8. Обучение проводится в первую смену;
- 3.9. Расписание звонков утверждается ежегодно приказом директора школы;
- 3.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором школы ежегодно;
- 3.11. Перемены между уроками составляют: после 1,2,4,5 уроков - 20 минут, после 3 и 6 уроков - 10 минут.
- 3.12. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, утвержденным приказом директора школы.

6.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания

соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора школы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Изменение режима занятий обучающихся

7.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: сокращенных предпраздничных дней, объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с метеопрогнозами экстренными и штормовыми предупреждениями, возникновением ЧС и аварийных ситуаций.

8. Заключительные положения

8.1. Срок действия положения не ограничен.

8.2. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.

